

## **Presso l'Associazione sono disponibili le dispense dei seminari tenuti dal maestro Willy Van Lysebeth**

- LE POSIZIONI, IL SOFFIO, LA CONCENTRAZIONE, IL RILASSAMENTO – Dicembre 2000
- YOGA COME PERCORSO PERSONALE A PARTIRE DAL CENTRO: LA SORGENTE DELL'ESSERE. Vivo l'esperienza della staticità, del gesto, del respiro e del contatto con l'altro - Novembre 2001
- IL RESPIRO E IL SOFFIO NELLA VITA QUOTIDIANA – Dicembre 2002
- EQUILIBRIO COME SINTESI DELLE EMOZIONI – Novembre 2003
- UNA SPIRITUALITA' PER LA NOSTRA EPOCA. Una pedagogia dell'ascolto: l'attenzione e la vigilanza - Novembre 2004
- UNA SPIRITUALITA' PER LA NOSTRA EPOCA. Malattie del corpo, disagi dello spirito: stress, malattie psicosomatiche, salute come creatività, conoscenza come realizzazione esistenziale – Marzo 2005
- UNA SPIRITUALITA' PER LA NOSTRA EPOCA. Meditazione corporea, una spiritualità incarnata: le tante dimensioni del corpo – novembre 2005
- LE EMOZIONI IN UN PERCORSO DI AUTOREALIZZAZIONE. La delicata padronanza del sé - Novembre 2006
- LE EMOZIONI IN UN PERCORSO DI AUTOREALIZZAZIONE. L'attenzione, l'inconscio – Aprile 2007
- IL CERCHIO DELLA VITA. I SAMSKARA. La storia e la memoria del corpo. L'unità interiore: i Krya. Dinamica viscerale: il presente e il passato. - Novembre 2007
- IL CERCHIO DELLA VITA. I SAMSKARA. La storia e la memoria del corpo. L'unità interiore: i Krya. Dinamica viscerale: il presente e il passato. - Febbraio 2008 – con il maestro Antonio Nuzzo
- IL CERCHIO DELLA VITA. I SAMSKARA. La storia e la memoria del corpo. L'unità interiore: i Krya. Dinamica viscerale: il presente e il passato. - Aprile 2008
- IL CERCHIO DELLA VITA. INTEGRAZIONE. Il condividere lo yoga a casa, nell'insegnamento, nella relazione, nella vita quotidiana e in altri contesti. - Novembre 2008
- IL CERCHIO DELLA VITA. INTEGRAZIONE. Il condividere lo yoga a casa, nell'insegnamento, nella relazione, nella vita quotidiana e in altri contesti. - Aprile 2009
- LĪLĀ-MĀYĀ - Creatività dei sensi, delle forme di vita. Intelligenza del corpo. - Novembre 2009
- LĪLĀ-MĀYĀ - Creatività dei sensi, delle forme di vita. Intelligenza del corpo (seconda parte). - Marzo 2010

- DINAMICA VERTEBRALE - Novembre 2010
- IL VENTRE E LA SUA ANIMA - Marzo 2011
- DAL RESPIRO AL SOFFIO - Novembre 2011
- DAL SOFFIO AL TOCCO - Marzo 2012
- ASSAPORARE i cinque sensi e gli altri: per conoscere la propria vitalità... - Novembre 2012
- IL SOGNO E SOGNARE. La sua esperienza, le sue funzioni e i suoi usi. Breve evocazione della psiche inconscio e gli stati di “consapevolezza modificata” – Novembre 2013