



**CHANDRA ITINERARI YOGA APS**  
**Associazione Culturale**  
*organizza*



## Seminario di

# Qi Gong dei Suoni della Salute

*domenica 18 febbraio - Padova*

La pratica dei “Sei Suoni Segreti della Salute” è una tecnica antichissima sviluppata dai maestri Taoisti che scoprirono durante le loro meditazioni l'utilizzo delle vibrazioni sonore per riarmonizzare gli Organi e con essi tutte le Emozioni collegate (si veda il libro “Il Qi Gong delle Emozioni”).

Durante il seminario studieremo i 6 suoni della salute, come emetterli ed i movimenti del corpo associati; apprendrai inoltre la “Formula Mani” un'altra potente pratica segreta di Qi Gong sonoro.



### **Programma del seminario**

- Introduzione al Qi Gong e alla Medicina Cinese
- Sequenza per sciogliere le tensioni e liberare l'energia vitale
- Teoria e pratica de 6 suoni segreti
- La Formula MANI per ripulire il corpo energetico
- I sintomi del processo di rigenerazione
- Condivisioni e domande

**Orari:** 9:00-13:00 e 14:00-16:00 (possibile partecipare solo la mattina)

**Conduce:** Francesco Privato – [www.masterself.it](http://www.masterself.it)

Per iscrizioni contattare (cell o WhatsApp) il 349 363.49.05  
Per ulteriori informazioni sul corso contattare il 389 964.60.50

[www.chandraitinerariyoga.it](http://www.chandraitinerariyoga.it)



*Qi Gong Master Self*  
coltiva armonia e pace

Francesco  
Privato

