

PEACE EXPERIENCE

RILASSAMENTO COMPLETO E
RIEQUILIBRIO DEL SISTEMA NERVOSO

Sabato 3 Febbraio dalle 14.00 alle 18.30

CONDIVIDEREMO:

PRATICA HATHA YOGA
RILASSAMENTO GUIDATO
PRANAYAMA
MANTRA E MUDRA
MASSAGGIO
TISANA CON CERCHIO
DI CHIUSURA

UN POMERIGGIO
DEDICATO
TOTALMENTE AL
RILASSAMENTO DEL
CORPO E DELLA
MENTE PER LASCIARE
ANDARE TENSIONI,
STRESS E ANSIA.



*c/o Chandra Itinerari Yoga
In Via Ognissanti 59, Padova*

PER INFO E PRENOTAZIONI:

CATERINAMASIN.YOGA@GMAIL.COM

340.2779807