

# PEACE EXPERIENCE

RILASSAMENTO COMPLETO E  
RIEQUILIBRIO DEL SISTEMA NERVOSO

Sabato 3 Febbraio dalle 14.00 alle 18.30

CONDIVIDEREMO:

PRATICA HATHA YOGA  
RILASSAMENTO GUIDATO  
PRANAYAMA  
MANTRA E MUDRA  
MASSAGGIO  
TISANA CON CERCHIO  
DI CHIUSURA

UN POMERIGGIO  
DEDICATO  
TOTALMENTE AL  
RILASSAMENTO DEL  
CORPO E DELLA  
MENTE PER LASCIARE  
ANDARE TENSIONI,  
STRESS E ANSIA.



*c/o Chandra Itinerari Yoga  
In Via Ognissanti 59, Padova*

PER INFO E PRENOTAZIONI:

CATERINAMASIN.YOGA@GMAIL.COM

340.2779807