



CHANDRA ITINERARI YOGA

Ciclo di incontri

IL PIACERE DI ESSERE DONNA

ABANO TERME Palazzetto dello Sport

BENESSERE DEL PERINEO

17 - 18 MARZO 14 - 15 APRILE 2018

Abano Terme, Via Vittorino da Feltre, 1

Sabato 14,30 - 17,30 Domenica 10,00 - 12,30



Geografia di una muscolatura raffinata.

Diaframma Pelvico - Diaframma Toracico.

Il risveglio. L'ascolto. Sinergie con altri gruppi muscolari.

Come mantenere salute, forza, elasticità, resistenza.

Condotta dalla Dott.sa Gloria Ceccherini

Ostetrica, Naturopata, Infermiera professionale, Master in Salute pelvica,

Menopausa, Assistenza domiciliare al parto, Acquaticità, Shiatsu e Gravidanza

Informazioni: chandraitinerariyoga@gmail.com Cell. 3453240432