

DETOX EXPERIENCE

DETOX EMOZIONALE. RADICAMENTO.
EQUILIBRIO E CONSAPEVOLEZZA

Sabato 2 marzo dalle 14.00 alle 18.30



*c/o Chandra Itinerari Yoga
In Via Ognissanti 59 Padova*

UN POMERIGGIO
DEDICATO ALL'ASCOLTO
DELLE PROPRIE EMOZIONI
IMPARANDO A
GUARDARLE SENZA
PAURA, AL LASCIARE
FLUIRE, ALLA
CONSAPEVOLEZZA,
ALL'EQUILIBRIO
PSICOFISICO

CONDIVIDEREMO

:
PRATICA YOGA DETOX
PRATICHE DI EQUILIBRIO
RESPIRO CONSAPEVOLE
MANTRA E MUDRA
MASSAGGIO
TISANA CON
CERCHIO DI CHIUSURA

PER INFO E PRENOTAZIONI:

CATERINAMASIN.YOGA@GMAIL.COM

340.2779807

