



Meditazione e Yoga

Special Lessons

Il piacere di vivere

12/01 Il respiro e l'acqua

Hotel Millepini-Montegrotto Terme

24/02 Lo spazio e il corpo

24/03 Lo spazio e le immagini

28/04 Il respiro e le parole

Centro Sportivo Militare—Salboro

Info : yogaphitalia@gmail.com

www.universoyoga.it



Evento promosso da
Associazione **Viveka Darsana**



in collaborazione con **Chandra Itinerari Yoga**